

## **Trainingswochenende für DYAS Segler im Berliner Yachtclub 23. - 25. April 2010**

Die Ankündigung einer Wiederholung unseres Regattatrainings vom letzten Jahr hat bereits 8 feste Meldungen ergeben. Die Teilnehmerzahl ist auf max. 10 begrenzt, um ein hochwertiges Training zu ermöglichen. Weitere Interessenten sollten sich daher schnell bei Peter Kuhlen 030-8929685 melden.

Das Training übernehmen wieder Ute Höpfner und Paul Peters.

### **Vorläufiges Programm – wie letztes Jahr:**

- |             |          |   |
|-------------|----------|---|
| 1. Freitag  | ab 15:00 | Einkranen im BYC  |
| 2.          | 18:00    | Vorbesprechung über das Trainingsprogramm mit den beiden Trainern im Clubhaus BYC |
| 3. Samstag  | 9:30     | Segel anschlagen  |
| 4.          | 10:00    | Einweisung in Trainingsprogramm   |
| 5.          | 10:30    | Trainingsbeginn vor dem Club im Wannsee   |
| 6.          | 13:30    | Essen im BYC + Zwischenauswertung   |
| 7.          | 15:00    | Training  |
| 8.          | 19:30    | Essen im BYC  |
| 9.          | 19:30    | Auswertung mit Videoanalyse   |
| 10. Sonntag | 9:30     | Segel anschlagen  |
| 11.         | 10:00    | Einweisung Programm   |
| 12.         | 10:30    | Training vor dem Club im Wannsee  |
| 13.         | 15:00    | Schlussauswertung und Resümee   |
| 14.         | 16:00    | Heimfahrt aller Kluggewordenen  |

Die Motorboote bekommen wir gegen eine Spende von je 50 € an die Jugendabteilung der Vereine BYC und SVSt.

Die Veranstaltung wird mit einem Zuschuss der DYAS KV gefördert. Darüber hinausgehende Kosten für Honorar der Trainer, Sprit und Spesen übernehmen die Teilnehmer per Umlage (ca. 35,00 €/ Schiff). Essen zahlt jeder selbst.

Teilnehmer, die noch nicht Mitglied der KV sind und beitreten möchten, können dies über das Internet auf der DYAS Seite beantragen.