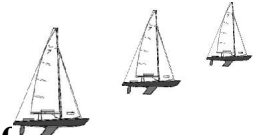




## Einladung zum as Training am Rursee 2006 für Ein- und Umsteiger



Am 30. April findet wieder unser Regatta Training statt.  
Hierzu laden wir alle motivierten Segler recht herzlich ein.

Zielsetzungen:

- Planung und Umsetzung von Bewegungsabläufen bei Wenden, Halsen und Spimanövern
- Übertragung auf das eigene Schiff unter Anleitung der Trainer
- Startübungen
- Kurzregatten
- eigene Kontrolle durch Video Auswertungen

Die Rahmenbedingungen sind nahezu Ideal:

- Steganlage direkt vor der Tür
- Slipmöglichkeit und Wohnmobilstellplätze direkt am Club
- ggf. Übernachtung im Clubhaus
- Gastronomie im Clubhaus
- Motorboot
- Schulungsraum etc.

Zielgruppe:

- Dyassegler mit neuen Vorschotern oder Steuerleuten
- Neueinsteiger mit Segelerfahrung
- alle Segler die in der beschriebenen Zielsetzung ihre Schwächen wiedererkennen

Wir erwarten:

- Anreise mit dem eigenen Funktionsfähigem Schiff
- Mannschaften aus zwei Personen
- voll motivierte Segler

Da wir das Training für alle Teilnehmer sehr effektiv gestalten möchten, ist die Teilnehmerzahl auf 10 Schiffe begrenzt. (Eingang der Meldungen)

Meldeschluss : 10.April 2004

Haben wir euer Interesse geweckt dann gibt es weitere Informationen bei:  
Jörg Stransky Tel: 0241 535814 Mail: [stransky@efschmitz.de](mailto:stransky@efschmitz.de)

PS: Am 06./07 Mai sowie am 13./14.Mai finden auf dem Rursee Ranglistenregatten statt, die ideale Möglichkeit das Erlernte direkt festigen könnt.